



# **ПРОФИЛАКТИКА КОМПЬЮТЕРНОЙ ЗАВИСИМОСТИ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА**

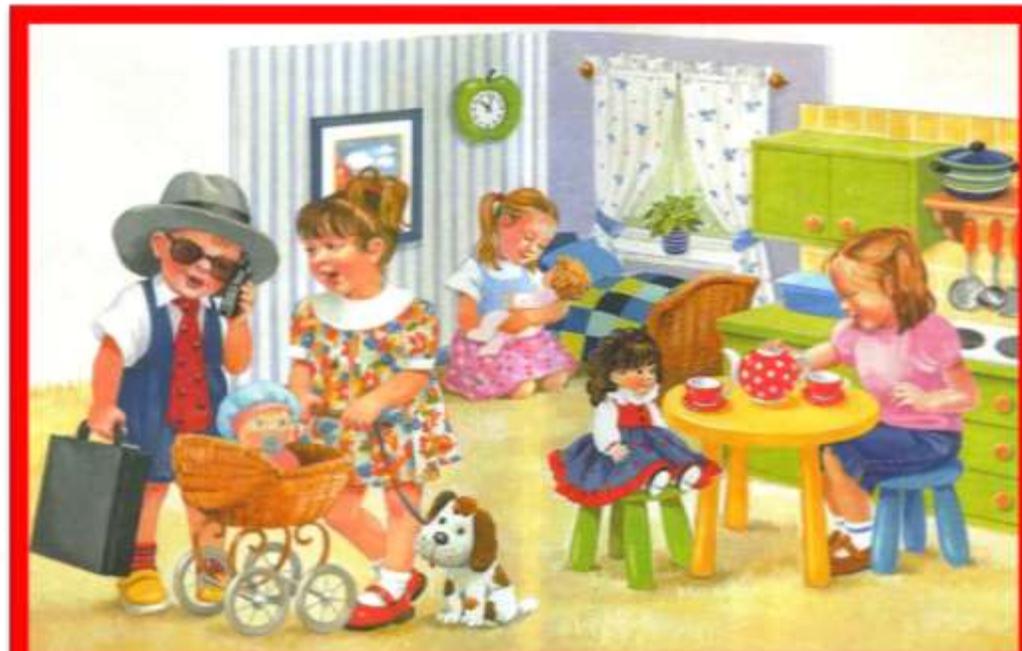
**ОБЩЕЕ РОДИТЕЛЬСКОЕ  
СОБРАНИЕ 30.10.2019 Г.**



# УМНЫЕ ГАДЖЕТЫ ДОМА

- Телефоны;
- Планшеты;
- Компьютеры;
- Игровые приставки и др.





**Компьютерная зависимость — это заболевание, связанное с пагубным пристрастием к всевозможным азартным играм**



## **Признаки компьютерной зависимости у детей**

- Ребенок теряет интерес к другим занятиям.
- Все свое свободное время ребенок стремится провести за компьютером или ТВ.
- Общение с другими детьми начинает сводиться только к компьютерным играм.
- Происходит постепенная потеря контакта с родителями.

## **Признаки компьютерной зависимости у детей**

- Ребенок все меньше стремится к общению с другими, общение становится поверхностным.
- Формально отвечает на вопросы, избегает доверительных разговоров.
- Ребенок начинает обманывать, стремится любыми способами заполучить желаемое.
- Ребенок скрывает, сколько на самом деле времени провел за компьютером или телевизором.

## **Признаки компьютерной зависимости у детей**

- На любые ограничения, связанные с компьютером, ТВ, планшетом или телефоном реагирует нервно, сильно переживает, злится, грубит, может плакать.
- Теряет контроль над временем, проведенным за экраном.
- Ребенок начинает есть возле компьютера.
- Ребенок уже с утра начинает просить мультики или компьютер.
- Ребенок приходит из садика и первым делом садиться перед ТЗ или включает компьютер.

## **Признаки компьютерной зависимости у детей**

- Непонятный эмоциональный подъем, который резко сменяется дурным настроением. Присмотревшись, вы поймете, что все это связано с виртуальными успехами и неудачами в игре.
- Завзятого компьютерщика можно отличить сразу. Он обращен внутрь себя, не замечает или игнорирует внешние события, плохо адаптируется к реальной жизни. Даже красоты природы — и те воспринимаются с меньшим восторгом, поскольку возможности компьютерной графики безграничны, и на экране монитора появляются дивные, фантастически прекрасные пейзажи, которые не существуют в действительности.

**Физические отклонения у больного,  
страдающего компьютерной зависимостью**

- нарушение зрения,
- снижение иммунитета,
- головные боли,
- повышенная утомляемость,
- бессонница,
- боли в спине,
- туннельный синдром (боли в запястье).

## Причины компьютерной зависимости

- Отсутствие или недостаток общения и теплых эмоциональных отношений в семье.
- Отсутствие у ребенка серьезных увлечений, интересов, хобби, привязанностей, не связанных с компьютером.

## **Признаки компьютерной зависимости у детей**

- Неумение ребенка налаживать желательные контакты с окружающими, отсутствие друзей. - Общая неудачливость ребенка. Склонность подростков к быстрому «впитыванию» всего нового, интересного.



## Развивающая программа должна:

- соответствовать возрасту ребёнка;
- состоять из мини-игр, которые он сможет пройти;
- занимать по времени одна игра или уровень, тур должен не более 15 минут, чтобы ее можно было прервать, не приводя малыша к раздражению.





1С

1С:ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

СКОРО  
В ШКОЛУ!



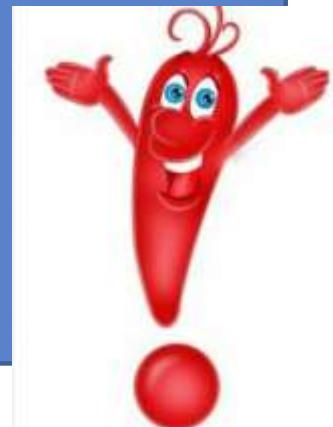
УПРАЖНЕНИЯ  
ИГРЫ  
ЗАДАЧИ

ВЕСЁЛАЯ ИНФОРМАТИКА  
ДЛЯ МАЛЫШЕЙ



# Рабочее место ребенка

- стул должен быть со спинкой и желательно с подножкой;
- монитор нужно устанавливать только на верхнюю столешницу, клавиатура и мышь должны располагаться перед монитором так, чтобы было место на столе для опоры предплечий рук ребенка;
- глаза должны быть на уровне середины или 2/3 экрана монитора;
- расстояние от глаз до экрана монитора должно быть в пределах 50-60 см







Olen