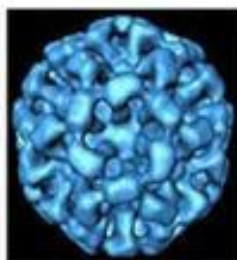


Норовирусная инфекция - это опасное заболевание!



Сегодня, все чаще и чаще, дети и взрослые заболевают острыми кишечными инфекциями, причинами которых являются вирусы. Как правило, вирусы быстро передаются от человека к человеку в больших коллективах (школы, детские сады и др.), поэтому возникают крупные вспышки заболеваний в короткие сроки 1-2 дня. При этом складывается ошибочное мнение о возникновении пищевых отравлений у людей.

Таковыми вирусами являются и **НОРОВИРУСЫ**.

Впервые они были обнаружены в 1972 году в г. Норволк, штат Огайо, США в связи с чем, сначала назывались Норволк - вирусом.

Первоначально норовирусы вместе с ротовирусами вообще не различали и всем ставили диагноз - ротовирусная инфекция, тем более, что проявления обоих кишечных инфекций по клинике очень схожи.

Основными путями передачи норовируса являются:

- Пищевой, т.е. человек может заразиться, например, употребив в пищу немытые овощи и фрукты.



- Водный, когда человек заражается, выпив некоторое количество жидкости, содержащей вирус.

- Контактно-бытовой, когда вирус попадает с частицами аэрозоля (во время рвоты) или через немытые руки больных людей на предметы обихода, посуду и т.д. Чаще всего реализуется при несоблюдении правил личной гигиены.



Люди, инфицированные норовирусом, способны заразить окружающих во время разгара заболевания и в течение последующих 2 суток, но в некоторых случаях вирусы выводятся из организма в течение 2-х недель после начала заболевания.

Первые симптомы заболевания проявляются через 12-48 часов после заражения. Это может быть однократная, но чаще многократная рвота, понос, сильная тошнота, повышение температуры, головная боль, боль в мышцах и слабость.

Обычно заболевание протекает не тяжело, симптомы норовирусной инфекции проходят самостоятельно через 12-72 часа.

После болезни организм вырабатывает иммунитет к вирусу, но на очень короткий период, около 8 недель. После этого срока человек может снова заразиться норовирусом и заболеть.

Согласно статистике, 50% случаев острых кишечных инфекций у взрослых и 30%